



COLEGIO ARBORIZADORA BAJA IED
PEI: "hacia una cultura para el desarrollo sostenible"
NIT 830024976-
Transversal OSO (Orientación Socio-Ocupacional)

GUÍA DE NIVELACIÓN 11° - 2024

DOCENTE: Alejandro Céspedes - Educación Media JT

FECHA: _____

NOMBRE: _____ **CURSO:** _____

PROGRAMA: _____

Estimado estudiante, la siguiente guía ha sido desarrollada con el propósito de realizar un plan de nivelación frente a la asignatura Orientación Socio-Ocupacional. Por favor lea atentamente las instrucciones de desarrollo y la metodología de entrega y justificación.

Recuerde que se debe realizar proceso de justificación de cada uno de los ítems que conforman la presente nivelación, razón por la cual, solo se recibe la nivelación de manera presencial y en carpeta de presentación tamaño oficio.

Fecha de entrega: _____ (*Se debe justificar la entrega*).

Identifique con SU BOLETÍN de los **4 periodos**, cuál/cuáles son los periodos que su nota fue inferior a 3.0:

1er periodo: _____ b. 2do periodo: _____ c. 3er periodo _____ d- 4to periodo: _____

Tener el cuaderno y la carpeta al día (todas las actividades) correspondientes al periodo o los periodos en los que no aprobó.

Resolver en hojas examen

1. Realice un diagrama de información de su preferencia (mapa mental, mapa conceptual, cuadro sinóptico...) de los conceptos: vocación, habilidades, niveles de educación, mundo laboral. Considere agregar otros conceptos relacionados con la asignatura Orientación Socio Ocupacional.
2. Realizar un plan de reflexión sobre cuáles son sus **habilidades, intereses y valores**. Organizarlo en un cuadro comparativo.
3. **Diario de Habilidades: "Un Día en la Vida de Mi Futuro Profesional"**
Objetivo: Visualizar cómo las habilidades que desarrollan hoy se aplican en su vida profesional futura.
Instrucciones:
Escribir un **diario** (mínimo 2 párrafos) imaginando un día típico en el trabajo en su futura carrera profesional (por ejemplo, como ingeniero, médico, diseñador gráfico, etc.).
Durante la redacción, deben incluir las habilidades que se necesitarán para tener éxito en ese trabajo y cómo las aplicará (por ejemplo, comunicación, organización, toma de decisiones, trabajo bajo presión, etc.).
4. **Plan de Vida y Carrera**, en una hoja examen, aparte, diseñar la siguiente plantilla:



COLEGIO ARBORIZADORA BAJA IED
PEI: "hacia una cultura para el desarrollo sostenible"
NIT 830024976-
Transversal OSO (Orientación Socio-Ocupacional)

Plantilla Plan de Vida y Carrera - Orientación Socio Ocupacional (OSO)

Arborizadora Baja IED
Docente: Alejandro Céspedes

Nombre del Estudiante: _____

Curso: _____ **Fecha:** _____

Instrucciones

1. Complete cada sección de la plantilla de manera reflexiva.
2. Revise y ajuste su plan según sea necesario.

1. Intereses y Habilidades

● **Intereses Personales:**

- _____
- _____
- _____

● **Habilidades:**

- _____
- _____
- _____

2. Opciones de Carrera

● **Carreras de Interés:**

- _____
- _____
- _____

3. Metas Personales y Profesionales

● **Metas a Corto Plazo (1 año):**

- _____
- _____
- _____

● **Metas a Mediano Plazo (3-5 años):**

- _____
- _____
- _____

● **Metas a Largo Plazo (10 años):**

- _____
- _____
- _____



COLEGIO ARBORIZADORA BAJA IED
PEI: “hacia una cultura para el desarrollo sostenible”
NIT 830024976-
Transversal OSO (Orientación Socio-Ocupacional)

4. Pasos Concretos para Alcanzar Cada Meta

● **Para Metas a Corto Plazo:**

1. _____
2. _____
3. _____

● **Para Metas a Mediano Plazo:**

1. _____
2. _____
3. _____

● **Para Metas a Largo Plazo:**

1. _____
2. _____
3. _____

5. Recursos Necesarios

● **Cursos/Talleres:**

- _____
- _____

● **Libros/Materiales:**

- _____
- _____

● **Mentores/Contactos:**

- _____
- _____

6. Cronograma

- **Corto Plazo (Fecha):** _____
- **Mediano Plazo (Fecha):** _____
- **Largo Plazo (Fecha):** _____

7. Evaluación y Ajustes

- **Fecha de Revisión:** _____
- **Notas para Ajustes:**
 - _____
 - _____

Esta plantilla puede ser una herramienta valiosa para realizar una guía en el proceso de la reflexión y planificación de su futuro personal y profesional.